

## 従業員の健康増進を目指し、初の「社内ウォーキング大会」を開催！ ～健康経営の推進で働きやすい職場づくりへ～

パチンコ・パチスロ遊技場の経営や新たなレジャー産業を創造する株式会社玉越（本社：愛知県名古屋市、代表取締役社長：高木 宏動）は、健康経営の取り組みの一環として、2026 年 8 月 1 日（土）から 8 月 31 日（月）の 1 か月間、初の「社内ウォーキング大会」を開催いたしました。今回は任意参加の形をとり、20 名の社員が挑戦いたしました。

### 【実施の背景と目的】

当社では、従業員が心身ともに健康で働ける環境づくりを目指し、健康経営を推進しております。その一環として、日常的な運動習慣の定着や従業員の健康意識向上を目的に、スマートフォンを活用して手軽に参加できる本大会を企画いたしました。

### 【開催概要】

・開催期間：2026 年 8 月 1 日（土）～8 月 31 日（月）

※業務時間外において、各自のスマートフォン（標準搭載の無料歩数計アプリ）にて計測。

・競技形式：個人戦（期間中の「1 日平均歩数」の多さを競う）

・表彰・賞品：上位 3 名に健康増進をサポートする賞品（1 位：ハンディガン、2 位：体組成計、3 位：お米）を贈呈。

### 【実施結果と参加社員の声】

1 か月間の大会を通じて、参加社員全体の 1 日平均歩数は【5,190 歩】となりました。

また、上位 1 位～3 位に輝いた社員は、1 日平均【7,500 歩】を超える記録を達成しました。



<参加社員のコメント（抜粋）>

- ・実施前（意気込み）：
  - ・「健康のために頑張りたい」
  - ・「熱中症に気を付けて安全第一で臨む」
  - ・「優勝を目指して歩く習慣をつくりたい」
- ・実施後（振り返り）：
  - ・「健康づくりを意識する良いきっかけになった」
  - ・「『1日 8,000 歩』達成の難しさを実感したため、今後も継続して歩くことを意識していきたい」

【今後の展望】

厚生労働省が掲げる成人の歩数目標値(1日平均約8,000歩※)を目標としていくとともに、次回は部署対抗などの「チーム戦」を取り入れるなど、より社内コミュニケーションの活性化にも繋がるイベントへアップデートしていく予定です。

ウォーキング大会をはじめ、当社では今後も従業員が運動習慣を継続できる取り組みを行い、心身ともに健康で働ける「働きやすい職場づくり」を推進してまいります。

※厚生労働省「健康日本 21（第三次）」における 20 歳～64 歳の 1 日あたりの歩数目標値

【会社概要】

|        |                                                                            |
|--------|----------------------------------------------------------------------------|
| 社名     | : 株式会社玉越                                                                   |
| 代表     | : 代表取締役社長 高木 宏動（たかぎ こうどう）                                                  |
| 本社     | : 愛知県名古屋市守山区白山 4 丁目 1203 番地                                                |
| ホームページ | : <a href="https://www.tamakoshi.com/">https://www.tamakoshi.com/</a>      |
| TEL    | : 052-777-2111                                                             |
| 設立     | : 1983(昭和 58)年 9 月                                                         |
| 資本金    | : 5,000 万円                                                                 |
| 従業員数   | : 243 名(2026 年 3 月 1 日現在)                                                  |
| 事業内容   | : パチンコ/パチスロ遊技場の経営・新たなレジャー産業の創造<br>遊技場「玉越」の運営事業、飲食事業、宿泊事業、代理店、フィットネス、ランドリー等 |

<本件に関する問い合わせ先>

株式会社玉越（広報担当：大塚）

TEL:052-777-1338 / FAX: 052-777-2001 / メールアドレス: [kouhou@tamakoshi.com](mailto:kouhou@tamakoshi.com)